

# Moin

MONats-INfo: Neues vom Tautropfen-Institut  
Monika Brönnner-Hirschler Demhart 2&2a 86637 Villenbach

Moin, Moin – Schönen guten Tag

## Januar 2024



Unendlich dehnt sie sich, die weiße Fläche,  
bis auf den letzten Hauch von Leben leer;  
die muntern Pulse stocken längst, die Bäche,  
es regt sich selbst der kalte Wind nicht mehr.

Friedrich Hebbel

## Tautropfen – MonatsINfo Januar 2024

Der Blick aus dem Fenster zeigt weißumhüllte Starre. Wie gefroren wirken die hohen Bäume mit ihren schneebedeckten Ästen am Waldrand. Steif, still und stumm stehen sie da wie abgestorben, und sind in ihrem Innersten doch schon jetzt im Januar bereit für die aufsteigenden Säfte des Frühlings. Nicht alles ist auf den ersten Blick wahrnehmbar. Wenn ich mich von meinem gemütlich-



warmen Platz am knisternden Ofenfeuer erhebe, fällt mein Blick auf die höchst lebendig wirkenden Meisen und Spatzen am Vogelhäuschen. Auch ein Eichelhäher ist zugange, manchmal ein Buntspecht und ein anderes Mal der Grünspecht, ein Kleiberpaar, Buchfinken, Dompfaff, Rotkehlchen, am Boden Amseln... eine wirklich bunte Mischung und eine Freude, dass es bei uns so viele verschiedene Vogelarten gibt. Ende Januar werden, so hoffe ich doch, auch eine Schar gelbgefiederte Girlitze wieder bei uns vorbeischauchen. Hier im Wohnzimmer knackt und flackert das Holz im Ofen lodernd auf, vom Nachlegen der Scheite hängt der

würzige Holz-Rauch-Geruch in der Luft. Nachdenklich sitze ich wieder an meinem Platz am Tisch und schaue durchs Fenster. Das Stück Pferdeköppl, das ich sehe, ist weiß verschneit. Keine Spur eines Tieres, keine Katze und natürlich auch kein Schmetterling beleben die Wiese. Alles scheint zu ruhen, und doch: Unter der weißen Decke aus Schnee bereiten sich die Kräuter und Gräser darauf vor, dem zunehmenden Licht entgegen zu wachsen. Auch mir tut die Ruhe gut, nicht zuletzt, um meine Erkältung zu kurieren. Nur langsam kehrt meine Kraft zurück, doch ich kann ihr beginnendes Strömen bereits in mir spüren. Mehr als sonst durfte ich mich in diesem Jahr der besonderen Zeit zwischen den Jahren hingeben und das neue Jahr hat dadurch sehr sanft, wie auf Zehenspitzen schleichend, für mich begonnen. Ein Jahresbeginn in Zeitlupe, sozusagen. Mittlerweile waren die engagierten Sternsinger da, sagten freundlich ihre Sprüchlein auf und spendeten ihren Segen fürs Haus. Auch bei ihnen ist es modern geworden, mit einem Kunststoffaufkleber anstelle der umweltfreundlichen Kreide. Ich werde selbst einfach die Jahreszahl mit dem Kreidestift ausbessern, der noch in einer Schreibtischschublade ruht, um die alte 3 durch eine neue 4 ersetzen. 2024 - was es wohl bringen wird, dieses neue Jahr? Mit dem Monat Januar beginnt ja ein neuer Jahreszyklus, wobei der Januar nicht nur kalendarisch den Übergang vom Ende des alten zum Beginn eines neuen Jahres bezeugt. Mit seinen langen Nächten ist er auch Herausforderung zur Besinnlichkeit, einem Übergang im Sinne des Wandels von Gedanken, Gefühlen und Verhaltensmustern zu neuen, gesunden, wertschätzenden Lebensimpulsen. Ich bin erwartungsvoll und offen für das, was da wachsen und kommen will. Noch ist es an der Zeit, innezuhalten, nach innen zu schauen und sich auf das Neue eingestimmt erst nach und nach mit dem zunehmenden Sonnenlicht dem Außen zu zuwenden. Der Januar lässt sich heuer auch am nächtlichen Himmel Zeit mit dem Licht. Während sich im vergangenen Jahr 13 lichtvolle Vollmonde und 12 Neumonde zeigten, dreht sich das heuer um und wir dürfen uns über 12 Vollmonde und 13 Neumonde freuen. Der erste dieser dunklen Neumonde steht am Donnerstag, 11.1. unsichtbar im Westen am dunklen Nachthimmel und schenkt uns damit einen weiteren Impuls, es uns mit einer Decke gemütlich zu machen. Der erste die Nacht erhellende Vollmond des



neuen Jahres zeigt sich 14 Tage später am Donnerstag, 25.1. genau um 18:54 Uhr am östlichen Himmelszelt und ermuntert uns, unser Herz langsam wieder dem Licht und beginnenden größeren Aktivität zuzuwenden im Schwingen mit den Jahreszeiten und dem ganzen Universum.

## Tautropfen – MonatsINfo Januar 2024

Ein schönes Symbol für die Energie des Januars manifestierten unsere AhnInnen, wenn sie die unscheinbaren braunen Hyazinthenzwiebeln ins warme Haus holten. Sie platzierten die dicken Knollen mit der breiten Basis in ein Glas über dem weiblichen Element Wasser und setzten ihnen ein spitzes



Hütchen aus Papier auf, um ihnen das Gefühl winterlichen Schutzes zu schenken. Die Zwiebeln dankten ihnen diese Fürsorge, indem sie nach und nach ihre Wurzeln dem Wasser entgegen streckten und der Fruchtbarkeit. Dann fing die Knospe an zu treiben und, zur rechten Zeit, brauchte sie das Hütchen nicht mehr und entfaltete sich zu ihrer vollen, farbenprächtigen, wohlduftenden Schönheit. Für mich ist das ein sehr passende Zeremonie, welche genau diese Januarenergie verdeutlicht, die uns darin unterstützt, aus einer kraftvollen Ruhe des Rückzugs mit dem zunehmenden

Licht wieder in die lebendige, fruchtbare Kraft zu kommen und sie auch zu zeigen. Ich werde mir jedenfalls ein paar Hyazinthenzwiebeln holen und mich ans Werk machen. Soviel Energie habe ich jedenfalls schon wieder, dass ich das schaffe. Allerdings... .. ein frischer, heißer, aromatischer Kaffee in meiner Tasse wäre durchaus eine willkommene Unterstützung!



Die Blumen, in den Wintertagen,  
Versammeln froh sich hier zuhauf,  
Mit heitern Blicken uns zu sagen:  
An ihrem Fest blüht alles auf.

Johann Wolfgang von Goethe 1749-1832

Tautropfen - MonatsINfo Januar 2024

# TAUTROPFEN-PROGRAMM Januar 2024

## SPINNSTUBE

Donnerstag 18.1.2024

Neue Zeit 15.00-17.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen

Demhart 2a, 86637 Villenbach



Mit Herzenslust zusammen altes Frauenhandwerk zelebrieren  
Spinnen, Stricken, Häkeln, Sticken, Klöppeln  
austauschen, mitteilen, Gemeinschaft pflegen, das Leben feiern.



Kleine Wollreste finden noch als Pompon Verwendung,  
Diese Bommel werden z.B. zu Schneemännern,  
Schneefrauen, Vögelchen, Häschen oder der Raube  
Nimmersatt. Mit einer Gabel sind sie einfach zu machen:  
Wickeln, fest Zusammenbinden, Ränder aufschneiden...





## WANDELN IM WALD

‘Der Segen unseres Urvertrauens’

**Bioland Bäuerinnen - Seminar**

**Montag 22.- Mittwoch 24.1.2024**

Liebe sollte ein Baum sein,  
dessen Wurzeln sich tief in der Erde befinden,  
dessen Zweige aber bis in den Himmel reichen

Unbekannt

Jedes Leben ist wohl mit der einen oder anderen Herausforderung verbunden. Not und Krisen auf unserem Lebensweg können Chancen für ein gelingendes Leben sein. Sobald wir dies annehmen, beginnt die Reifung. Wir erstarren, bestehen Prüfungen, gelangen zu Fülle und königlichem Sein.

Woran wir reifen, wie es uns gelingt mehr und mehr weibliche Stärke zu entwickeln und uns in Frauenwürde zu wandeln, dies wollen wir gemeinsam auf vielfältige Weise erforschen. Wir freuen uns auf eine liebevolle, inspirierende, erfüllte und vertrauensvolle Zeit mit Dir!

Die Sehnsucht ist wie ein schöner Baum.  
Tief verwurzelt und hoch verzweigt.

Nicole Oesterwind

Wie immer stärken und nähren wir uns im Kreis der Frauen mit der Natur, den Elementen, Tänzen, Märchen, inneren Reisen, Meditationen, Liedern, Steinen, Düften, Klängen u.v.m.



**Herzlich willkommen!**



Nichts ist für mich mehr Abbild der Welt  
und des Lebens als der Baum...

Christian Morgenstern

Das Seminar mit Theresia Gahr-Kreppold und mir ist bereits ausgebucht.  
Es ist geplant, in diesem Jahr wieder direkte Walderfahrung zu ermöglichen  
mit einem Besuch im Eibenwald.

# Systemische Familien Aufstellungen

„Bewegungen mit dem Herzen zur Urkraft der Liebe“

Samstag 27.1.2024 10.00 - ca 18.00 Uhr

Tautropfen-Seminarraum Demhart 2a



Im „Wissenden Feld“ stehen, im Kontakt sein mit den Lebenden, Ahnen, Ungeborenen, Nachfolgenden - wie den eigenen Seelenteilen... Die sich bei Systemischen Aufstellungen entwickelnden Impulse führen als „Bewegungen mit dem Herzen“ mit Hilfe kompetenter therapeutischer Begleitung zur heilenden Lösung. Es geht um Vergebung und Versöhnung mit dem Schicksal in vielfältiger Form. Wer aufstellt, kann kostenlos eine BegleiterIn mitbringen. Alle anderen sind als HelferInnen eingeladen, die Aufstellungen einfühlsam und achtsam mit zu gestalten. ♥

Dieser Tag ist eine intensive Zeit der Heilung für alle Teilnehmenden. Bitte zeitig anmelden! Schön ist etwas herzhaftes oder süßes Leckeres für das gemeinsame Buffet. Für Getränke ist gesorgt.  
Aufstellung 200.-incl. Begleitung, HelferInnen je 20.- €

Die Aufstellungsplätze sind belegt, doch weitere HelferInnen sind wie immer sehr herzlich willkommen. Bitte um baldige Mitteilung, wer dabei sein möchte, lieben Dank!



Lausche dem Fluss des Wassers,  
lausche dem Fluss deines Lebens,  
lausche der leisen Stimme deiner Seele  
und schenke ihr den gebührenden Raum



## RÜCKBLICK GROSSMUTTERFEUER DEZEMBER



Gleichermaßen wild von Regen und Wind umtost und geschüttelt wie vom aufgewirbelten Rauch geräuchert, dass uns die Augen tränkten, vertieften wir uns freudig in die Energie der Wintersonnenwende und des Friedens in uns und schickten ihn liebevoll rund um die Welt. Herzensdank euch allen, die ihr dabei wart, auch den unsichtbaren Wesen, die uns bei aller Herausforderung behüteten.

### Die Bitten der Kinder

Die Häuser sollen nicht brennen.  
Bomber sollt man nicht kennen.  
Die Nacht soll für den Schlaf sein.  
Leben soll keine Straf sein.  
Die Mütter sollen nicht weinen.  
Keiner soll müssen töten einen.  
Alle sollen was bauen.  
Da kann man allen trauen.  
Die Jungen sollen's erreichen.  
Die Alten desgleichen.

Bertolt Brecht (1898-1956)

Tautropfen – MonatsINfo Januar 2024

# WILLKOMMEN AM GROSSMUTTERFEUER

Freitag 2.2.2024 19.30-ca.22.00 Uhr  
Tautropfen-Tipi Demhart 2a 86637 Villenbach



Ein neuer Jahreszyklus  
begleitet von Baumenergien  
Schamanischer Abend  
Lichtsegen der Erde



Im Tautropfen-Tipi versammeln wir uns zu Imbolc, dem 1. der 8 Hochfeste der Natur rund um das Feuer des Lebens, wärmen Hände, Füße und Seele, stärken unsere Lebenskraft und heilen unsere weibliche Herzensverbindung. Das Jahr beginnt mit der Feier des Lichts, wenn das Licht des Tages wieder messbar länger wird. Traditionell wird das Fest der keltischen Göttin Brigidh in Verbindung mit Lichtmess gefeiert. Wir knüpfen an alte europäische Traditionen an, segnen die mitgebrachten Kerzen, feiern eine Lichterzeremonie, denn Brigidh entzündet und wacht auch über das Feuer und erhält es am Leben. Als Baum symbolisiert die nun bereits zu Blühen beginnende Weide nach altem Wissen Vitalität und Flexibilität, also Energien, die auch wir nach dem starren Winter nun mit dem zunehmenden Licht wieder verstärkt in unser Leben integrieren dürfen, um fit und beweglich zu bleiben.

Beitrag 20.-- €

Anmeldung bitte bis Mittwoch 31.1.2024

Bitte trage einen weißen Schal oder etwas anderes Weißes,  
doch Tipi-entsprechende unempfindliche Kleidung und warme Schuhe.  
Falls du eine Kerze /deinen Kerzenvorrat für das Jahr weihen möchtest, bringe die Kerze/n mit.  
Und wer wieder Altes verbrennen möchte, kann das natürlich gern.



## Großmutterfeuer 2024

- 2.2. Lichtsegen der Erde
- 23.3. Frühlingserwachen
- 26.4. Kraft der Maigöttin
- 21.6. Heilkraft der Feuerfrau
- 2.8. Gnade der Brotmutter
- 20.9. Erntesegen der Herbstgöttin
- 2.11. Ahninnen- und Seelenruhe SAMSTAG
- 20.12. Geburt des Lichtkinds

Tautropfen - MONatsINfo Januar 2024

# Tautropfen-Praxis HP

Professionelle naturheilkundliche Psychotherapie und schamanische Heilweisen



Heilung für die Seele  
Heilen mit den Gaben der Natur  
Heilen mit einem Lächeln im Herzen  
Heilen mit Worten, Berührung, Energie, Kompetenz

Systemisch-Figurale Aufstellungen & Gesprächstherapie  
Energetische und Schamanische Heilbehandlungen  
Analytische & energetische Steinheilkunde  
Kinesiologie „Three in one Concept“  
sowie weitere Methoden der Humanistischen Psychologie

Psychotherapie, Supervision und Coaching für Einzelpersonen, Paare und Teams  
Terminvereinbarung bitte telefonisch und am besten per Email



Und nun wollen wir glauben an ein langes Jahr,  
das uns gegeben ist, neu, unberührt,  
voll nie gewesener Dinge, voll nie getaner Arbeit,  
voll Aufgabe, Anspruch und Zumutung;  
und wollen sehen, dass wir's nehmen lernen,  
ohne allzuviel fallen zu lassen von dem,  
was es zu vergeben hat, an die, die Notwendiges,  
Ernstes und Großes von ihm verlangen.

...

Rainer Maria Rilke 1875-1926

## Tautropfen - MONatsINfo Januar 2024



Ihr Lieben,  
der Wechsel vom Alten zum Neuen Jahr hat stattgefunden, nun sind wir im Januar, dem ersten Monat des Jahres. Vergangenheit und Zukunft liegen jetzt nah beieinander. So ist der Januar nach dem römischen Gott Janus benannt, dem zweigesichtigem Gott von Ausgang und Eingang und Beschützer der Stadttore. Schneemonat und Eismond sind ebenso fast vergessene Namen wie Hartung, Hartmonat oder Wolfsmond. Doch wer in einer dunklen, kalten Januarnacht draußen ist, vor allem wie bei uns nahe am Wald, kann sich wohl vorstellen, dass das Leben in früheren Zeiten hart war und vielleicht bei Vollmond von herzergreifendem Wolfsheulen untermalt. Raureif, Eis und Schnee begleiten heute noch den Januar und verzaubern frostig Garten, Wald und Wiese. Mögen die Menschenherzen jedoch vor Frost bewahrt sein und ihr Lächeln auch im Januar wärmend in die Welt strömen. Noch ein bisschen Kurioses: In den USA ist der 9.1. der Tag der 1. Ballonfahrt und der Tag der Aprikose. Am 10.1. ist bei uns in Deutschland der Tag der Blockflöte und am 11.1. Tag des deutschen Apfels. Am 19.1. ist der Internationale Welt-Quark-Tag, am 14.1. der Welttag des herzhaften Lachens. Am 26.1. ist der Tag des Kohlsaftes in den USA und der Tag des Erdnusskrokants. Am 28.1. sind Gänseblümchen und Blaubeerkuchen dran, am 31.1 ist der Tag des Flaschenschraubverschlusses, der Iss-Rosenkohl-Tag und puh, der Tag der heißen Schokolade. Dazwischen gibt es noch einiges mehr, was es nicht alles gibt. Schön ist, dass es dich gibt! Mit sehr herzlichen Januargrüßen

Monika 

Tautropfen-Institut

Monika Brönnner-Hirschler Demhart 2&2a, 86637 Villenbach Tel. 08296/969846, kontakt@tautropfen-institut

# Anmeldung

## Tautropfen - Institut

Naturheilkundl. Psychotherapie HP

Monika Brönnner-Hirschler Demhart 2a 86637 Villenbach

Bitte mit diesem Vordruck oder kontakt@tautropfen-institut.de

Bitte ausdrucken oder die Daten per Email übermitteln

Name, Vorname.....

Strasse.....

Wohnort.....

Telefon.....Mobil.....

Email.....

Ich melde mich für folgende Veranstaltung/en an bitte ausdrucken

.....

.....

.....

Ich überweise nach Erfragen der Bankdaten \_\_\_\_\_€ und  
nehme auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil.

Datum.....Unterschrift.....

Alle Daten werden vertraulich behandelt